



Aus Gründen eines fortdauernden Infektionsschutzes ist damit zu rechnen, dass auf absehbare Zeit die Kurse nicht in der ursprünglichen Größe stattfinden. Es wurde ein Raumnutzungskonzept entwickelt, das einen ausreichenden Abstand sowie die Einhaltung der Hygienemaßnahmen bei der Benutzung der einzelnen Räume sicherstellt.

- Eintreffen unter Einhaltung der Abstandsregeln (mindestens 1,5 Meter)
- Eine **FFP2 Maske** muss beim Betreten des Hauses getragen werden.
- Durchführung einer Hygienischen Händedesinfektion im Eingangsbereich (Foyer) (30 Sekunden Einwirkzeit).
- Das Therapiebad wird direkt und ohne Umwege aufgesucht:
  - Durch das Foyer unseres Hauses nach der Treppe gleich links
  - Im ausgeschilderten Bereich der Physiotherapie bis zum Therapiebad
  - Die Teilnehmer halten sich ausschließlich in dem ihm zugewiesenen Umkleidebereich Damen/Herren/Dusche/Bad auf.
  - Die Teilnehmer gehen nicht in den Speisesaal, nicht in die Cafeteria und nicht durch die Cafeteria in den Garten.

#### Vor dem Betreten des Therapiebades muss der Teilnehmer:

- einen tagesaktuellen negativen Corona-Test (von einer zertifizierten Teststelle) vorweisen oder
- vollständig geimpft (abschließende Impfung muss mind. 14 Tage her sein) oder
- von einer Covid-19-Infektion genesen sein (pos. PCR-Test vor max. 6 Monaten bzw. vor mehr als 6 Monaten mit abgeschlossener „Boost-Impfung“)
- beim Betreten des Krankenhauses einen Fragebogen ausfüllen – den Fragebogen können Sie sich hier bereits runterladen und ausgefüllt mitbringen. [https://www.sjs-bremen.de/fileadmin/daten/mandanten/sjb/PDF/Corona/SJS\\_Fragebogen\\_Besuchspersonen\\_2106.pdf](https://www.sjs-bremen.de/fileadmin/daten/mandanten/sjb/PDF/Corona/SJS_Fragebogen_Besuchspersonen_2106.pdf)
- Keine Begrüßungsrituale wie Händeschütteln oder Umarmung.
- Die Teilnehmer tragen nach Möglichkeit die Badesachen bereits unter der Kleidung, so dass nur ein einfaches Umkleiden erforderlich ist und bewegen sich unter Einhaltung der Abstandsregeln (mindestens 1,5 Meter)
- Jeder Teilnehmer ist aufgefordert ein großes Handtuch mitzubringen und sich beim Umziehen darauf zu setzen oder auch drauf zu stellen. Das Handtuch muss den kompletten Sitzbereich oder auch Stehbereich abdecken
- Die Teilnehmer tragen auf dem Weg zur Dusche zum einfachen Abduschen (jeweils nur eine Person z.Zt.), zum Toilettengang und zum Becken eine **FFP2 Maske**. Diese darf erst im Becken abgelegt und auf den Beckenrand gelegt werden.
- Einhaltung des Mindestabstandes im Becken des Bewegungsbades von mindestens 2 Metern auch während der sportlichen Aktivitäten des Kurses.
- Essen und Trinken sind verboten. Mitgebrachte Getränke dürfen erst nach Verlassen der Räumlichkeiten und des Krankenhauses getrunken werden.
- Nach Beendigung des Kurses gehen die Teilnehmer mit **FFP 2 Maske** rechts den Gang entlang Richtung Foyer und verlassen das Krankenhaus über den Haupteingang (weiße Drehtür).