

Wir unterstützen die Klimastreiks von Fridays for Future



Sprecht uns gerne an:
Sabine Schröder -1803 / sschroeder@sjs-bremen.de

INFO-KAG-01-11-20



Krankenhaus
St. Joseph-Stift Bremen

Schwachhauser Heerstr. 54
(Haupteingang Schubertstraße)
28209 Bremen

klima@sjs-bremen.de
www.sjs-bremen.de

Facebook Instagram @stjosephstift

Eine Einrichtung der St. Franziskus-Stiftung und
des Vereins für das St. Joseph-Stift

Klimaschutz im Krankenhaus

Wie jede/r von uns aktiv werden kann



Krankenhaus
St. Joseph-Stift Bremen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Klimakrise geht alle Menschen an – auch und besonders uns im Krankenhaus. Denn es gibt in diesem Jahrhundert kaum eine größere Bedrohung für die Gesundheit der Menschen weltweit als das sich ändernde Klima mit den diversen Auswirkungen auf unsere Umwelt. Das öffentliche Gesundheitswesen trägt zudem fast 5% der globalen Treibhausgasemissionen bei – fast so viel wie der Flugverkehr.

Seit 2018 setzen wir uns daher dafür ein, unser Krankenhaus schrittweise klima- und umweltfreundlicher zu gestalten. Einige Änderungen konnten wir schon umsetzen, beispielsweise die Einführung von Recyclingpapier, die Umstellung von Wegwerf- auf Pfandbecher sowie die Nutzung umweltfreundlicherer Materialien.

Ergänzend kann jede/r von uns auch im beruflichen Alltag kleine Dinge beachten, die in der Summe ebenfalls zum Schutz unseres Klimas beitragen.

Einige davon haben wir in unserem Flyer gesammelt. Vielleicht ist für euch ja etwas Neues dabei, wir wünschen viel Spaß bei der Umsetzung! :)

Eure Klima-AG des St. Joseph-Stift

Klima und Umwelt im Arbeitsalltag schonen

Tipp 1: Nachhaltiger Umgang mit Papier

Nutzt Recyclingpapier wo immer möglich und stellt am Drucker den doppelseitigen Druck ein. Vielleicht habt ihr zudem neue Ideen, wie ihr in eurer Abteilung Ausdrücke reduzieren könnt!

Tipp 2: Abfall trennen und vermeiden

Achtet darauf, Altpapier von anderem Müll zu trennen. Um die Müllmenge zu reduzieren, nutzt Nachfüllmaterialien, z.B. Minen für Kugelschreiber.

Tipp 3: Licht aus!

Bitte schaltet beim Verlassen von Umkleiden, Toiletten und ungenutzten Räumen die Lichter aus.

Tipp 4: Treppe statt Fahrstuhl

Der Fitnessfaktor ist hier nicht zu unterschätzen!

Tipp 5: Das Auto stehen lassen

Schon auf dem Arbeitsweg das Klima schonen: Fahrrad oder ÖPNV sind weitaus klimafreundlichere Möglichkeiten zur Anfahrt. Eine gute Regenhose darf da nicht fehlen :)

Tipp 6: Weniger Fleisch

Eine fleischintensive Ernährung ist weder klimafreundlich noch gesund, daher probiert doch mal das vegetarische Angebot in der Kantine aus!

Tipp 7: Energie sparen

Wenn irgendwie möglich, schaltet eure Computer und weitere, ungenutzte Geräte abends *vollständig aus*.

Tipp 8: Wärme drosseln

Achtet darauf, wie hoch die Heizungen in eurer Arbeitsumgebung eingestellt sind. Heizstufe 3 ist völlig ausreichend, um eine angenehme Zimmertemperatur zu erreichen. Und: Beim Lüften bitte die Heizung ausstellen!

Tipp 9: Selbst aktiv werden!

Ihr habt Ideen, wie man unseren Arbeitsalltag umweltfreundlicher gestalten kann? Findet das Thema wichtig? Dann bringt es auch in eurer Abteilung auf die Tagesordnung, meldet euch bei uns und unterstützt uns!