

**Bitte führen Sie vor Ihrem Termin zwei Miktionsprotokolle und bringen diese ausgefüllt zum Termin mit.**

**Bitte nutzen Sie zum Abmessen der Urinmenge einen Messbecher.**

Name der Patientin: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Zeit	Trink- menge	Urin- menge	nasse Vorlage
6.00			
6.30			
7.00			
7.30			
8.00			
8.30			
9.00			
9.30			
10.00			
10.30			
11.00			
11.30			
12.00			
12.30			
13.00			
13.30			
14.00			
14.30			
15.00			
15.30			
16.00			
16.30			
17.00			
17.30			
18.00			
<b>Gesamt</b>			

Zeit	Trink- menge	Urin- menge	nasse Vorlage
18.30			
19.00			
19.30			
20.00			
20.30			
21.00			
21.30			
22.00			
22.30			
23.00			
23.30			
24.00			
0.30			
1.00			
1.30			
2.00			
2.30			
3.00			
3.30			
4.00			
4.30			
5.00			
5.30			
6.00			
<b>Gesamt</b>			

**Ziel: ideale Trinkmenge zwischen 1500-2000 ml  
5-8 mal täglich Blasenentleerung  
pro Toilettengang ca. 200-300ml (ca. ein Kaffeebecher)**