

**Bitte führen Sie vor Ihrem Termin zwei Miktionsprotokolle und bringen diese ausgefüllt zum Termin mit.
Bitte nutzen Sie zum Abmessen der Urinmenge einen Messbecher.**

Name der Patientin: _____

Datum: _____

Zeit	Trink- menge	Urin- menge	nasse Vorlage
6.00			
6.30			
7.00			
7.30			
8.00			
8.30			
9.00			
9.30			
10.00			
10.30			
11.00			
11.30			
12.00			
12.30			
13.00			
13.30			
14.00			
14.30			
15.00			
15.30			
16.00			
16.30			
17.00			
17.30			
18.00			
Gesamt			

Zeit	Trink- menge	Urin- menge	nasse Vorlage
18.30			
19.00			
19.30			
20.00			
20.30			
21.00			
21.30			
22.00			
22.30			
23.00			
23.30			
24.00			
0.30			
1.00			
1.30			
2.00			
2.30			
3.00			
3.30			
4.00			
4.30			
5.00			
5.30			
6.00			
Gesamt			

**Ziel: ideale Trinkmenge zwischen 1500-2000 ml
5-8 mal täglich Blasenentleerung
pro Toilettengang ca. 200-300ml (ca. ein Kaffeebecher)**