

# EINLADUNG

## 4. Bremer Geriatrie-Symposium

Samstag, den 09.11.2019

ATLANTIC Grand Hotel  
Bredenstraße 2  
28195 Bremen

CME angemeldet

### VERANSTALTER



Krankenhaus  
St. Joseph-Stift Bremen

DR. MED. THOMAS BRABANT  
CHEFARTZ IM ZENTRUM FÜR GERIATRIE  
UND FRÜHREHABILITATION  
KRANKENHAUS ST. JOSEPH-STIFT GMBH

Sekretariat: Birgit Büntemeyer  
Schwachhauser Heerstr. 54  
28209 Bremen  
Fon (0421) 347-1652  
Fax (0421) 347-1651



TAG/DATUM Samstag, den 09.11.2019  
UHRZEIT 09.00 bis 13.30 Uhr  
PLZ/ORT 28195 Bremen  
LOKALITÄT ATLANTIC Grand Hotel  
Bredenstraße 2

SPONSOREN:  
AMGEN (3000€), PFIZER (2500€),  
BAYER (1500€), NOVARTIS (1000 €)

### ANMELDUNG

Per Fax an 0421/3471651 oder  
im Briefumschlag zusenden oder  
per E-Mail an [bbuentemeyer@sjs-bremen.de](mailto:bbuentemeyer@sjs-bremen.de)

Bitte antworten Sie bis zum 30.10.2019

KRANKENHAUS ST. JOSEPH-STIFT BREMEN  
SEKRETARIAT DR. BRABANT  
SCHWACHHAUSER HEERSTR. 54  
28209 BREMEN

Ich nehme an der Veranstaltung am 09.11.2019  
im ATLANTIC Grand Hotel Bremen, mit  
insgesamt \_\_\_\_\_ Person(en) teil.



## VORWORT

### Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kolleginnen und Kollegen!

Sehr herzlich laden wir Sie zu unserem diesjährigen **4. Bremer Geriatrie-Symposium** ein.

Die Bewahrung von Funktionalität und Lebensqualität im Alter, verbunden mit einer dem Alter und Krankheitsbild angemessenen Therapie, ist eines der wesentlichen Ziele der Geriatrie.

Wir möchten mit Ihnen 5 verschiedene Themen diskutieren, die einen wichtigen Teil unserer täglichen Arbeit in der Geriatrie abbilden.

Neben der Frage, welche medikamentöse Therapie in welchem Lebensalter sinnvoll ist und wer von einer solchen Therapie im höheren Lebensalter besonders profitiert, wird auch wieder im Vordergrund stehen, welche neuen Erkenntnissen bzw. Leitlinien für den älteren Patienten aus der Kardiologie vorliegen.

Neben interessanten Falldarstellungen aus der Osteologie werden Fragen der richtigen und ausreichenden Ernährung diskutiert.

Anti-Aging bzw. die Frage, wie wir den Alterungsprozess positiv verändern können, ist ein weiteres Thema des Vormittags. Darüber hinaus werden wir uns mit dem Schlafverhalten beim älteren Menschen beschäftigen und die Möglichkeiten der Therapie bei Schlafstörungen diskutieren.

In der Hoffnung, ein interessantes Themenangebot für Sie bereitgestellt zu haben, würden wir uns sehr freuen, Sie zu unserem Fortbildungsangebot begrüßen zu dürfen.



#### Dr. med. Thomas Brabant

Vorsitzender Landesverband Geriatrie Bremen  
Zentrum für Geriatrie und Frührehabilitation  
Krankenhaus St. Joseph-Stift

## PROGRAMM

Samstag, den 09.11.2019

- 09.00 Uhr **Begrüßung** (Dr. med. Thomas Brabant)
- 09.15-09.45 **Medikamentöse Therapie im Alter, State of the art**  
(Dr. med. Jascha Wiechelt)
- 09.45-10.15 **Vegane Ernährung im Alter**  
(Dr. med. Lisa Pörtner)
- 10.15-10.45 **Update Osteologie: Der ältere Patient im Mittelpunkt**  
(Dr. med. Amit Choudhury,  
Dr. med. Thomas Brabant)
- 10.45-11.15 **Kaffeepause**
- 11.15-11.45 **Anti-Aging – Scharlatanerie oder wissenschaftlich fundierte Behandlung?**  
(Prof. Dr. med. Jürgen Bauer)
- 11.45-12.15 **Update Kardiologie: Der ältere Patient im Mittelpunkt**  
(Dr. med. Andreas Fach)
- 12.15-13.00 **Schlaf und hohes Lebensalter: was ist normal, was muss, was kann behandelt werden und wie?**  
(PD. Dr. med. Helmut Frohnhofen)
- 13.00-13.30 **Diskussion und Abschluss**

Die Veranstaltung findet im ATLANTIC Grand Hotel, Bredenstraße 2 in Bremen statt.

## REFERENTEN

Chairman:

#### DR. MED. THOMAS BRABANT

Chefarzt im Zentrum für Geriatrie und Frührehabilitation  
Krankenhaus St. Joseph-Stift GmbH, Bremen

#### DR. MED. JASCHA WIECHELT

Chefarzt der Geriatrie  
Otto-Fricke-Krankenhaus, Bad Schwalbach

#### DR. MED. LISA PÖRTNER

Zentrum für Geriatrie und Frührehabilitation  
Krankenhaus St. Joseph-Stift GmbH, Bremen

#### DR. MED. AMIT CHOUDHURY

Klinikdirektor Geriatrie und Frührehabilitation,  
Klinikum Bremen-Nord, Bremen

#### PROF. DR. MED. JÜRGEN BAUER

Chefarzt der Klinik für Akutgeriatrie  
Agaplesion Bethanien Krankenhaus, Heidelberg

#### DR. MED. ANDREAS FACH

Ltd. Oberarzt, Kardiologie  
Klinikum Links der Weser, Bremen

#### PD. DR. MED. HELMUT FROHNHOFEN

Leitung der Abteilung für Altersmedizin.  
Alfried Krupp Krankenhaus, Essen