

Rund um die Geburt

Mitbringliste

Mutter

- Bade- oder Morgenmantel
- Hausschuhe
- dicke Socken
- Still-BH und Stilleinlagen
- Nachthemd oder Schlafanzug, den Sie vorne zum Stillen öffnen können
- Toilettenartikel
- Handtücher & ein Extrahandtuch für die Brust
- bequeme Kleidung für die Station (z.B. Leggins, T-Shirts)
- Traubenzucker
- evtl. CDs für den Kreißsaal
- evtl. Aromaöl

Vater

- bequeme Kleidung, T-Shirts zu Wechseln, dicke Socken für den Kreißsaal
- Thermoskanne mit Getränk
- kleine Stärkung für zwischen durch, wie Müsliriegel, Schokolade (unsere Cafeteria ist von 18.00 bis 8.00 Uhr geschlossen)
- Telefonkarte oder Handy
- Massageöl
- Fotoapparat oder Videokamera
- Für den Aufenthalt im Familienzimmer:
 - Handtücher
 - Hausschuhe
 - bequeme Kleidung
 - Toilettenartikel

Baby

- Unterwäsche, Strampler, Hemdchen, Mütze
- für die Heimfahrt Bekleidung je nach Witterung
- Babydecke Kindersitz für das Auto oder Kinderwagen